

## VORGEHEN BEI STROMAUSFALL ZU HAUSE

### CHECKLISTE TAG 1

Elektrische Geräte sichern

- Im Betrieb befindliche Großgeräte wie Herd oder Waschmaschine abstellen
- Netzstecker an allen Geräten ziehen, um Spannungsspitzen bei der Stromzuschaltung zu vermeiden
- 1 Lichtschalter bleibt an, um Ende des Stromausfalls zu realisieren

Infos zur Ursache / Reichweite etc. beschaffen

- Nützliche Webadressen:
  - [www.stromausfall.org](http://www.stromausfall.org)
  - [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)
  - [www.stromausfall.de](http://www.stromausfall.de)
  - [www.enviam.de](http://www.enviam.de) oder andere regionale Stromanbieter
  - [www.n-tv.de](http://www.n-tv.de)
- Apps NINA und KATWARN
- Batteriebetriebenes Radio bzw. Kurbelradios mit regionalem Sender bzw. Deutschlandfunk

Kind(er) vom Kindergarten/Schule abholen

- Zu Fuß, um mögliches Verkehrschaos zu umgehen

Trinkwasser sichern

- Bestandskontrolle und Haltbarkeit Trinkwasser IBC (max. 1000 Liter) im Keller prüfen
  - Wasserfilter bereitlegen
- Bestandskontrolle Mineralwasser und dessen Reichweite berechnen (1 Kiste = 2 Tage)
- Leere Kanister mit Trinkwasser befüllen
  - 2x 5 Liter Kanister gefüllt, mit Auslaufhahn ins Bad stellen

Für Licht sorgen

- Campinglaternen + Ersatzbatterien im Wohn- und Esszimmer bereitstellen
- Kurbeltaschenlampen + Kopflampe für Gänge ins Freie bereitlegen
- Bewegungsmelder mit neuen Batterien ausstatten und sinnvoll verteilen
- Mögliche LED Lichterketten (z.B. Weihnachtsschmuck) mit Batterien ausstatten und sinnvoll verteilen

Für Wärme sorgen

- Frühling-Herbst-Winter
  - Warme Pullover, Hosen, Jacken, Decken etc. im Wohnzimmer bereitlegen und beim kleinsten Anfall von Kälteerscheinungen zwiebelschalenartig nach und nach anziehen
  - Leben auf Küche, Wohnzimmer und Esszimmer beschränken und Türen geschlossen halten, um die Restwärme zu halten. Spiele bereitlegen.
  - Jalousien im Wohnzimmer, Esszimmer, Küche spätestens nach Einbrechen der Dunkelheit schließen, um Restwärme zu halten und Sicherheit zu erhöhen.
  - Wenn vorhanden Kaminofen in Betrieb nehmen
    - Ofen kann zusätzlich zum Erhitzen von Wasser/Tee genutzt werden.

#### Lebensmittel & Warmwasser



- Verderbliche Fleischwaren auf dem Grill durchbraten und spätestens am Folgetag verzehren
- Trinkwasser im Topf auf Grill erhitzen und in Thermoskannen für 24h warm halten
- Zuerst frische Lebensmittel aus dem Kühlschrank verbrauchen, bevor auf den Vorrat zurückgegriffen wird – Kühlschrank nur im Bedarfsfall öffnen, die Isolierung hält die kalte Temperatur eine Weile

#### Sicherheit erhöhen



- Alle Jalousien bei Einbruch der Dämmerung schließen und alle Türen und Fenster auf Verschluss prüfen
- Auch Innentüren zum Keller, Garagen, Nebengebäuden werden verschlossen
- Alarmanlage hat für 10h Akkuleistung – Diese daher nur in der ersten Nacht einschalten / am Tag ausschalten

#### Kontakt zur Nachbarschaft



- Informationen austauschen
- Wenn notwendig Unterstützung leisten
- Treffen für Folgetag koordinieren, falls Stromausfall andauern sollte

**Wenn all diese Punkte vorbereitet bzw. abgeschlossen, sowie alle Familienmitglieder zu Hause sind, dann am ersten Tag des Blackouts bei Bedarf Lebensmittel – und Wasservorräte aus örtlichen Märkten (Supermarkt, Konsum, Fleischerei, Bäckerei) beziehen. Bargeld und Kopflampe, Rucksack, Fahrrad etc. mitnehmen**